

## Institut für NLP & Coaching

Adelheid Ruppelt  
Am Berge 28  
31079 Sibbesse OT Almstedt  
Büro 05060-2351

## Institut für NLP & Coaching

### Wochenend-Ausbildung Systemischer Coach ECA

#### Zielgruppen

Die Ausbildung zum „Systemischen Coach ECA“ richtet sich an Menschen aus den Berufsgruppen Pädagogik, Bildung, Gesundheit, Medizin und Soziales.

#### Umfang und Kosten

Die Ausbildung dauert 14 Monate und umfasst 20 Weiterbildungstage in 10 Modulen inkl. 20 UE Supervision. Insgesamt 210 UE.

210 Unterrichtseinheiten (UE) inkl.  
20 UE Supervision  
50 UE Peergrouptreffen  
50 UE Fallarbeiten (Coachinggespräche)  
20 UE Literaturarbeit

Die Kosten für die Weiterbildung zum „Systemischen Coach ECA“ betragen **3.998,00 €**. Die Ausbildung ist von der Umsatzsteuer befreit. Im Preis enthalten sind das ECA-Zertifikat und digitale Skripte. Das Zertifikat wird vom Institut für NLP & Coaching ausgestellt.

Wichtig: Alle Materialien erhältst du aussch. digital.

#### Zahlungsmodalitäten

Zu Beginn der Ausbildung ist der Gesamtbetrag fällig. Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich.

#### Testing

- schriftliches Coachingkonzept
- Präsentation des Coachingkonzeptes

#### Seminarräume/Veranstaltungsort

Hindenburgplatz 16 a  
31134 Hildesheim  
mobil 0175-7858036

[www.nlp-transfer.de](http://www.nlp-transfer.de)  
[institut@nlp-transfer.de](mailto:institut@nlp-transfer.de)

#### Termine 2023/25

1. Modul 11. – 12.11.23 (Sa./So.)
2. Modul 03. – 04.02.24 (Sa./So.)
3. Modul 02. – 03.03.24 (Sa./So.) online
4. Modul 20. – 21.04.24 (Sa./So.)
5. Modul 01. – 02.06.24 (Sa./So.) online
6. Modul 17. – 18.08.24 (Sa./So.)
7. Modul 14. – 15.09.24 (Sa./So.)
8. Modul 26. – 27.10.24 (Sa./So.) online
9. Modul 23. – 24.11.24 (Sa./So.)
10. Modul 25. – 26.01.25 (Sa./So.)

Sa. 9.30 – 18.30 h  
So. 9.00 – 17.00 h

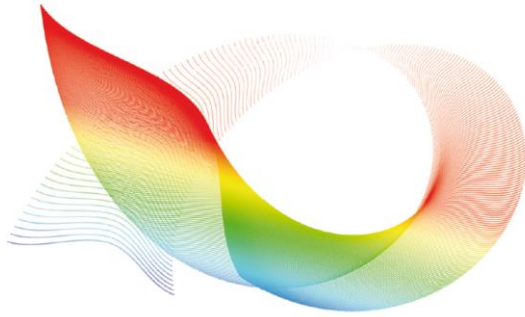
3 Termine sind online. Wir nutzen dafür ZOOM  
Bitte beachte, dass ggf. weitere Termine aufgrund von Corona online stattfinden müssen!

#### Zwischen den Modulen

- führst du insgesamt 50 UE Coachinggespräche durch. Diese können **online** stattfinden und müssen dokumentiert werden.
- triffst du dich insgesamt 50 UE in selbstorganisierten Peergroups. Die Treffen können ebenfalls **online** stattfinden und sind zu dokumentieren.

#### Veranstaltungsort

Institut für NLP & Coaching  
31134 Hildesheim  
Hindenburgplatz 16 a



## **Institut für NLP & Coaching** „Systemischer Coach ECA“

**Institut für NLP & Coaching**

Adelheid Ruppelt  
Am Berge 28  
31079 Sibbesse OT Almstedt  
**Büro 05060-2351**

**Seminarräume/Veranstaltungsort**  
Hindenburgplatz 16 a  
31134 Hildesheim  
**mobil 0175-7858036**

[www.nlp-transfer.de](http://www.nlp-transfer.de)  
[institut@nlp-transfer.de](mailto:institut@nlp-transfer.de)

### **Inhalte**

#### **Modul 1**

##### **Grundlagen**

- Was ist Coaching
- Grundannahmen im Systemischen Coaching
- Arbeiten in Lösungsräumen
- von der Inhaltsebene zur Prozessebene – Prozessplanung
- Werte ermitteln

Modelle und Methoden der Zielklärung:

- das Erstgespräch
- Auftragsklärung
- Fragetechniken
- Akzeptanz und Annahme

#### **Modul 2**

##### **Coaching-Methoden und Empowerment-Strategien**

- Ressourcen aktivieren
- Disney-Methode zur Zielerreichung
- Wahlmöglichkeiten schaffen
- Coaching mit dem Blick auf das Gesamt-System des Coachee
- Das innere Team
- Motivation aktivieren

#### **Modul 3**

##### **Coaching mit den logischen Ebenen und Glaubenssatzarbeit**

- Grundlagen von Coachingbeziehungen
- Wahrnehmung und Interpretation
- Glaubenssätze erkennen und auflösen
- Fähigkeiten und Verhalten coachen
- Coaching mit Werten

#### **Modul 4**

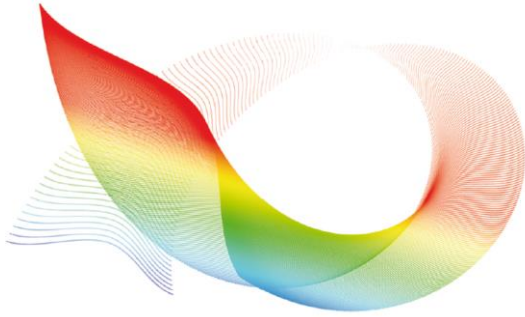
##### **Arbeiten in Systemen und Teamcoaching**

- System Familie und Beruf
- Systemvisualisierung
- Coaching mit dem Systembrett
- Businessaufstellung
- Teamcoaching mit dem Teamrad
- Abhängigkeiten
- Symptomträger

#### **Modul 5**

##### **Einzelcoaching und Teams im Coaching**

- Teamcoaching
- das Erfolgsteam
- Motivation fördern
- Führungskräfte-Coaching als Perspektive
- Konfliktmanagement



## **Institut für NLP & Coaching**

„Systemischer Coach ECA“

**Institut für NLP & Coaching**

Adelheid Ruppelt  
Am Berge 28  
31079 Sibbesse OT Almstedt  
**Büro 05060-2351**

**Seminarräume/Veranstaltungsort**

Hindenburgplatz 16 a  
31134 Hildesheim  
**mobil 0175-7858036**

**[www.nlp-transfer.de](http://www.nlp-transfer.de)**  
**[institut@nlp-transfer.de](mailto:institut@nlp-transfer.de)**

### **Modul 6**

#### **Interventionen**

#### **Dysfunktionen eines Teams**

#### **Supervision**

- Projektionen
- Querdenken und Kreativität entwickeln
- Agiles Denken und Handeln
- Dysfunktionen von Teams
- Supervision

### **Modul 7**

#### **Werte, Teams und Supervision**

- Graves-Wertemodell
- Das Teamkaleidoskop
- Supervision

### **Modul 8**

#### **Dein Coach-Profil und Leitbild**

- Alleinstellungsmerkmal
- Positionierung
- Marketing

### **Modul 9**

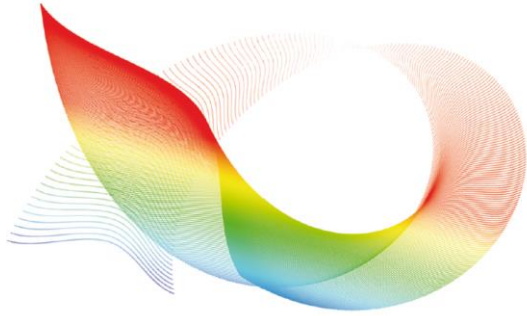
#### **Führung und Leitung im digitalen Wandel**

- gekonnt führen und leiten
- Standortbestimmung
- Führungs-Persönlichkeit optimieren

### **Modul 10**

#### **Abschluss und Testing**

- Präsentation der Coachingkonzepte
- Zertifikatsvergabe



## Institut für NLP & Coaching

„Systemischer Coach ECA“

*Adelheid Ruppelt*

Inhaberin des Instituts für NLP & Coaching.

### Meine Vision

**"Eine Welt zu gestalten, in der jeder Mensch sinngebend handelt und friedvolle Spuren hinterlässt."**

**Ich habe mir zum Ziel gesetzt, meine Bildungsangebote auf diesem Niveau auszurichten und mein Wissen weiterzugeben.**

### Mein Werdegang

Über den zweiten Bildungsweg studierte ich Sozial- und Erziehungswissenschaften sowie Entwicklungspsychologie. Meine Wurzeln liegen im Bildungsbereich.

Viele Jahre war ich Führungskraft in einem multiprofessionellem Team mit Menschen, die aufgrund von burnout an Depressionen und Ängsten erkrankt waren und in den Berufsalltag eingegliedert wurden.

Über verschiedene Landesschulämter bin ich mit meinen Fortbildungen zum Anti-Stresstrainer, Schüler- und LernCoach und Systemischer Coach ECA akkreditiert.

## Institut für NLP & Coaching

Adelheid Ruppelt  
Am Berge 28  
31079 Sibbesse OT Almstedt  
Büro 05060-2351

### Seminarräume/Veranstaltungsort

Hindenburgplatz 16 a  
31134 Hildesheim  
mobil 0175-7858036

[www.nlp-transfer.de](http://www.nlp-transfer.de)  
[institut@nlp-transfer.de](mailto:institut@nlp-transfer.de)

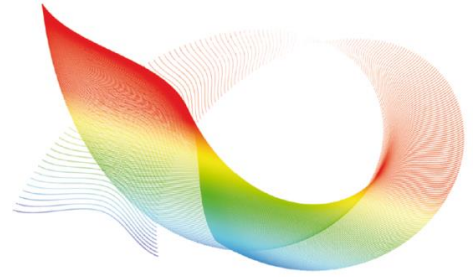
### Was ich dir biete

Über 35 Jahre Führungserfahrungen, Expertenwissen im Coaching und Stressmanagement sowie der gelebte Bezug zur Praxis zeichnen meine Ausbildungen zum „Systemischen Coach ECA“ aus.

Als erfolgreiche Trainerin und Coach mit dem know how als Team- und Konfliktcoach bin ich in Unternehmen, Schulen, Verwaltung und Organisationen für Teamentwicklung, Kommunikationstraining, Konflikt-, Stress- und Selbstmanagement tätig.

Auch nach der Weiterbildung zum „Systemischen Coach ECA“ bin ich weiterhin Ansprechpartnerin für dich.

# Anmeldeformular



eMail: institut@nlp-transfer.de

**Postadresse:**

Institut für NLP & Coaching  
Adelheid Ruppelt  
Am Berge 28  
31079 Sibbesse OT Almstedt

Anmeldeformular für die Weiterbildung  
„Systemischer Coach ECA“  
Module 1 – 10 vom 11.11.23 – 26.01.25

<b>Firma / Unternehmen</b>	
<b>Institution / Organisation/Schule:</b>	
<b>Name/Vorname:</b>	
<b>Straße:</b>	
<b>PLZ, Ort:</b>	
<b>E-Mail:</b>	
<b>Telefon:</b>	<b>Mobil:</b>
<b>Geburtsdatum:</b>	<b>-ort:</b>
<b>Gelernter Beruf:</b>	<b>Schulabschluss:</b>
<b>Aktueller Beruf und Tätigkeitsbereich:</b>	
<b>Führungsaufgaben:</b>	

## Anmeldebedingungen

1. Melde dich bitte mit **Unterschrift** an und füge deinen **Lebenslauf** bei. Du kannst die Anmeldung auch als Foto einscannen und per E-Mail oder per Post an o. g. Adresse senden.  
  
Das Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet bei Überbuchung über deine Teilnahme.
  2. Du bekommst eine Gesamtrechnung. Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich. Die Ausbildung ist von der Umsatzsteuer befreit.
  3. Findet die Ausbildung aus Gründen, die wir zu vertreten haben, nicht statt, so übernehmen wir nur Rückzahlungsforderungen bis zur Höhe der eingezahlten Weiterbildungsgebühr. Wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage bis 10 Tage vor Beginn vor.
  4. In der Ausbildung können außer Adelheid Ruppelt weitere Trainer\*innen eingesetzt werden.
- Nach Eingang der Anmeldung erhältst du die Anmeldebestätigung für die o. g. Ausbildung.

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_