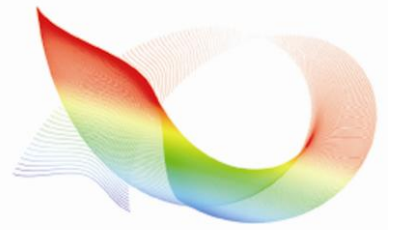


# Institut für NLP & Coaching



**Nach-Qualifizierung mit Zertifikat – 2 Tage  
„Trainer/in für Stressreduzierung und Stressmanagement, IfNC“**

**Mi./Do., 10.- 11.02.21**

Dieses Modul richtet sich ausschließlich an Teilnehmer/innen aus den **VHS-Seminaren „Train the Trainer – Stressreduzierung statt burn out“**.

Mit diesem 2-tägigen Modul hast du die Möglichkeit, dich unter Vorlage der Bescheinigung, die du im „Train the Trainer“ vom Veranstalter (VHS) erhalten hast, zum/zur **„Trainer/in für Stressreduzierung und Stressmanagement“** bei mir mit einem Zertifikat zu qualifizieren.

In diesen zwei Tagen lernst du weitere erfolgreiche Tools aus dem NLP und dem systemischen Coaching zur kognitiven Stressreduzierung, die du in deinen Trainings anwenden kannst.

## **Inhalte:**

- Ressourcenaktivierung
- Raus aus der Ohnmacht
- Innere Haltung stärken
- Schwächende Glaubenssätze erkennen und auflösen
- Stärkung des Selbstwertes auf der Timeline

## **Termin und Kosten**

Mi./Do., 10. – 11.02.21

*jeweils von 09.30 – 17.00 Uhr*

Deine Investition: 388,00 € inkl. Zertifikatskosten und Skripte.  
*Die Weiterbildung ist von der Umsatzsteuer befreit.*

## **Veranstaltungsort**

Institut für NLP & Coaching  
Adelheid Ruppelt  
Richthofenstr. 29  
31137 Hildesheim

Institut für NLP & Coaching - Adelheid Ruppelt – Am Berge 28 – 31079 Almstedt und Richthofenstr. 29 – 31137 Hildesheim –  
Büro: 05060-2351 – mobil 0175-7858036 – [www.nlp-transfer.de](http://www.nlp-transfer.de) – E-Mail [institut@nlp-transfer.de](mailto:institut@nlp-transfer.de)



WIRTSCHAFT,  
WACHSTUM,  
WOHLSTAND.



Niedersächsischer  
Bildungsserver



# Anmeldung

Postadresse  
**Institut für NLP & Coaching**  
**Am Berge 28**  
**31079 Almstedt**

**Ich melde mich zu folgendem Modul an:**

<b>Seminar/Ausbildung: Stressabbau statt burnout – Ausbildung Trainer*in für Stressreduzierung</b>
<b>Datum: 10. – 11.02.21</b>
<b>Trainer/in: Adelheid Ruppelt</b>
<b>Teilnehmername:</b>
<b>Straße:</b>
<b>PLZ/Ort:</b>
<b>Telefon:</b>
<b>E-Mail:</b>
<b>Datum der Teilnahme an der VHS „Train the Trainer“:</b>
<b>Ort der VHS „Train the Trainer“:</b>

## Anmeldebedingungen

1. Du kannst die Anmeldung per Foto senden, einscannen oder mit der Post schicken.  
  
Mit Eingang deiner Anmeldung bist du für das Modul gebucht. Das Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet bei Überbuchung über deine Teilnahme.
2. Eine Teilnahme ist nur möglich, wenn der Seminarbetrag bezahlt wurde. Die Rechnung geht dir nach der Anmeldung zu.
3. Findet die Weiterbildung aus Gründen, die wir zu vertreten haben, nicht statt, so übernehmen wir nur Rückzahlungsforderungen bis zur Höhe der eingezahlten Ausbildungsgebühr (388,00 €).
4. Psychische Gesundheit und normale Belastbarkeit werden vorausgesetzt.

**Nach Eingang der Anmeldung erhalte ich die Anmeldebestätigung für das oben genannte Seminar. Damit bin ich verbindlich für die Qualifizierung zur Ausbildung angemeldet.**

**Ausbildungsort:** Institut für NLP & Coaching, Richthofenstr. 29, 31137 Hildesheim.

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_