

## Institut für NLP & Coaching

Adelheid Ruppelt  
Am Berge 28  
31079 Almstedt  
und  
Richthofenstr. 29  
31137 Hildesheim

## Institut für NLP & Coaching

### Ausbildung zum Systemischer Coach ECA

**Büro: 05060-2351**  
**mobil 0175-7858036**

[www.nlp-transfer.de](http://www.nlp-transfer.de)  
[institut@nlp-transfer.de](mailto:institut@nlp-transfer.de)

#### Zielgruppen

Die Ausbildung zum „**Systemischen Coach ECA**“ richtet sich an Menschen aus den Berufsgruppen Pädagogik, Bildung, Gesundheit, Medizin, Soziales sowie an Personen, die in der Beratung, Verwaltung, Personalentwicklung und Dienstleistung tätig sind.

#### Umfang und Kosten

Die Ausbildung dauert 15 Monate und umfasst 20 Weiterbildungsstage in 10 Modulen inkl. 20 UE Supervision. Insgesamt 192 UE.

192 Präsenz-Unterrichtseinheiten (UE) inkl.  
20 UE Supervision  
50 UE Peergrouptreffen  
50 UE Fallarbeiten (Coachinggespräche)  
20 UE Literaturarbeit

Die Kosten für die Weiterbildung zum „**Systemischen Coach ECA**“ betragen **3.995,00 €**. Die Ausbildung ist von der Umsatzsteuer befreit. Im Preis enthalten sind das ECA-Zertifikat und Skripte. Das Zertifikat wird vom Institut für NLP & Coaching ausgestellt.

#### Zahlungsmodalitäten

Zu Beginn der Ausbildung ist der Gesamtbetrag fällig. Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich.

#### Testing

- schriftliches Coachingkonzept
- Präsentation des Coachingkonzeptes

#### Termine

1. Modul 25./26.11.20 , Mi./Do.
2. Modul 25./26.01.21, Mo./Di.
3. Modul 25./26.02.21, Mi./Do.
4. Modul 23./24.03.21, Di./Mi.
5. Modul 21./22.06.21, Mo./Di.
6. Modul 13./14.07.21, Di./Mi.
7. Modul 21./22.09.21, Di./Mi.
8. Modul 10./11.11.21, Mi./Do.
9. Modul 24./25.01.22, Mo./Di.
10. Modul 24./25.02.22, Do./Fr.

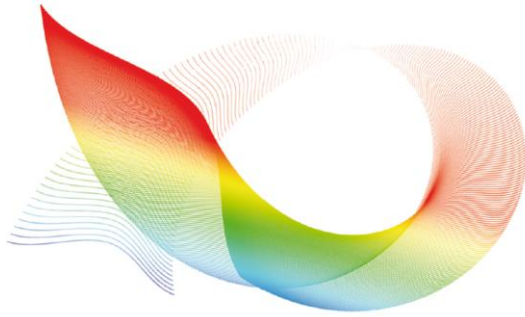
jeweils von 9.00 – 17.30 h

#### Zwischen den Modulen

- führst du insgesamt 50 UE Coachinggespräche durch. Diese können **online** stattfinden und müssen dokumentiert werden.
- triffst du dich insgesamt 50 UE in selbstorganisierten Peergroups. Die Treffen können ebenfalls **online** stattfinden und sind zu dokumentieren.

#### Veranstaltungsort

Institut für NLP & Coaching  
31137 Hildesheim  
Richthofenstr. 29



## Institut für NLP & Coaching

Adelheid Ruppelt  
Am Berge 28  
31079 Almstedt  
und  
Richthofenstr. 29  
31137 Hildesheim

## Institut für NLP & Coaching

„Systemischer Coach ECA“

Büro: 05060-2351  
mobil 0175-7858036

### Inhalte

[www.nlp-transfer.de](http://www.nlp-transfer.de)  
[institut@np-transfer.de](mailto:institut@np-transfer.de)

#### Modul 1

##### Grundlagen

- Was ist Coaching
- Grundannahmen im Systemischen Coaching
- Arbeiten in Lösungsräumen
- von der Inhaltsebene zur Prozessebene – Prozessplanung
- Werte ermitteln

Modelle und Methoden der Zielklärung:

- das Erstgespräch
- Auftragsklärung
- Fragetechniken
- Akzeptanz und Annahme

#### Modul 2

##### Coaching-Methoden und Empowerment-Strategien

- Ressourcen aktivieren
- Disney-Methode zur Zielerreichung
- Wahlmöglichkeiten schaffen
- Coaching mit dem Blick auf das Gesamt-System des Coachee
- Das innere Team

#### Modul 3

##### Coaching mit den logischen Ebenen und Glaubenssatzarbeit

- Grundlagen von Coachingbeziehungen
- Wahrnehmung und Interpretation
- Glaubenssätze erkennen und auflösen
- Fähigkeiten und Verhalten coachen
- Coaching mit Werten

#### Modul 4

##### Arbeiten in Systemen und Teamcoaching Supervision

- Abhängigkeiten
- Symptomträger
- Systemvisualisierung
- System Familie und Beruf
- Teamcoaching mit dem Teamrad
- Supervision

#### Modul 5

##### Interventionen

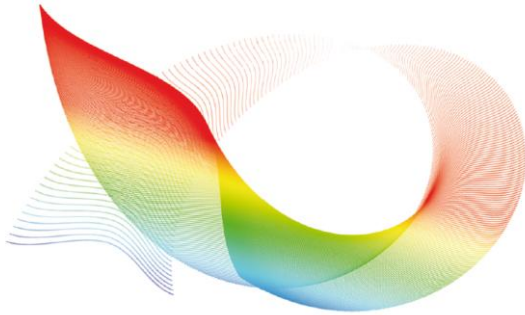
##### Dysfunktionen eines Teams

- Projektionen
- Querdenken und Kreativität entwickeln
- Business-Aufstellung
- Agiles Denken und Handeln
- Dysfunktionen von Teams

#### Modul 6

##### Einzelcoaching und Teams im Coaching

- Teamcoaching
- das Erfolgsteam
- Motivation fördern
- Führungskräfte-Coaching als Perspektive
- Konfliktmanagement



## Institut für NLP & Coaching

Adelheid Ruppelt  
Am Berge 28  
31079 Almstedt  
und  
Richthofenstr. 29  
31137 Hildesheim

## Institut für NLP & Coaching

„Systemischer Coach ECA“

Büro: 05060-2351  
mobil 0175-7858036

[www.nlp-transfer.de](http://www.nlp-transfer.de)  
[institut@np-transfer.de](mailto:institut@np-transfer.de)

### Modul 7

#### Werte, Teams und Supervision

- Graves-Wertemodell
- Das Teamkaleidoskop
- Supervision

### Modul 8

#### Dein Coach-Profil und Leitbild

- Alleinstellungsmerkmal
- Positionierung
- Marketing

### Modul 9

#### Führung und Leitung im digitalen Wandel

- gekonnt führen und leiten
- Standortbestimmung
- Führungs-Persönlichkeit optimieren

### Modul 10

#### Abschluss und Testing

- Präsentation der Coachingkonzepte
- Zertifikatsvergabe

### Verschenke kein Geld!!! Fördermöglichkeiten

Die Ausbildung zum „Systemischen Coach ECA“ kann unter bestimmten Voraussetzungen finanziell über EU-Mittel –gefördert werden:

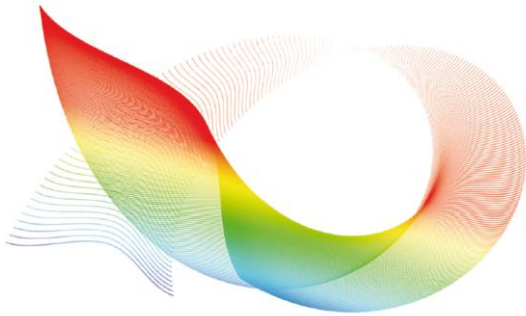
#### Förderung NRW

- Bildungsscheck

#### Förderung Niedersachsen

- Bildungsprämie
- NBank

Spreche uns gerne an. Wir informieren dich über weitere Fördermöglichkeiten.



## **Institut für NLP & Coaching**

„Systemischer Coach ECA“

*Adelheid Ruppelt*

Inhaberin des Instituts für NLP & Coaching.

### **Meine Vision**

"Eine Welt zu gestalten, in der jeder Mensch sinngebend handelt und friedvolle Spuren hinterlässt."

Ich habe mir zum Ziel gesetzt, meine Bildungsangebote auf diesem Niveau auszurichten und mein Wissen weiterzugeben.

### **Mein Werdegang**

Über den zweiten Bildungsweg studierte ich Sozial- und Erziehungswissenschaften sowie Entwicklungspsychologie. Meine Wurzeln liegen im Bildungsbereich.

Viele Jahre war ich Führungskraft in einem multiprofessionellem Team mit Menschen, die aufgrund von burnout an Depressionen und Ängsten erkrankt waren und in den Berufsalltag eingegliedert wurden.

Über verschiedene Landesschulämter bin ich mit meinen Fortbildungen zum Anti-Stresstrainer, Schüler- und LernCoach und Systemischer Coach ECA akkreditiert.

### **Was ich dir biete**

Über 30 Jahre Führungserfahrungen, Expertenwissen im Coaching und Stressmanagement sowie der gelebte Bezug zur Praxis zeichnen meine

## **Institut für NLP & Coaching**

Adelheid Ruppelt  
Am Berge 28  
31079 Almstedt  
und  
Richthofenstr. 29  
31137 Hildesheim

**Büro: 05060-2351**  
**mobil 0175-7858036**

[www.nlp-transfer.de](http://www.nlp-transfer.de)  
[institut@np-transfer.de](mailto:institut@np-transfer.de)

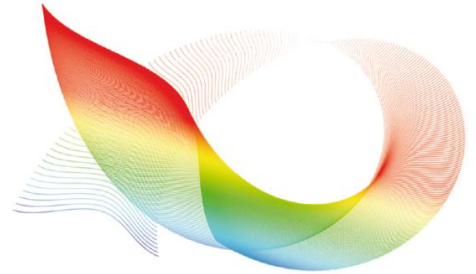


Ausbildungen zum „Systemischen Coach ECA“ aus.

Als erfolgreiche Trainerin und Coach mit dem know how als Team- und Konfliktcoach bin ich in Unternehmen, Schulen, Verwaltung und Organisationen für Teamentwicklung, Kommunikationstraining, Konflikt-, Stress- und Selbstmanagement tätig.

Auch nach der Weiterbildung zum „Systemischen Coach ECA“ bin ich weiterhin Ansprechpartnerin für dich.

# Anmeldeformular



E-Mail: institut@nlp-transfer.de

Institut für NLP & Coaching  
Adelheid Ruppelt  
Am Berge 28  
31079 Sibbesse OT Almstedt

Anmeldeformular für die Weiterbildung  
„Systemischer Coach ECA“  
Module 1 - 10

Firma / Unternehmen	
Institution / Organisation:	
Name/Vorname:	
Straße:	
PLZ, Ort:	
E-Mail:	
Telefon:	Mobil:
Geburtsdatum:	-ort:
Gelernter Beruf:	Schulabschluss:
Aktueller Beruf und Tätigkeitsbereich:	
Führungsaufgaben:	
Ich melde mich für folgende(s) Modul(e) an:	

## Anmeldebedingungen

1. Melde dich bitte mit **Unterschrift** an und füge deinen **Lebenslauf** bei. Du kannst die Anmeldung auch als Foto einscannen und per E-Mail oder per Post an o. g. Adresse senden.  
Das Eingangsdatum der Anmeldung entscheidet bei Überbuchung über deine Teilnahme.
2. Du bekommst eine Gesamtrechnung. Ratenzahlungen sind nach Absprache möglich. Die Ausbildung ist von der Umsatzsteuer befreit.
3. Findet die Ausbildung aus Gründen, die wir zu vertreten haben, nicht statt, so übernehmen wir nur Rückzahlungsforderungen bis zur Höhe der eingezahlten Weiterbildungsgebühr. Wegen Nichterreichen der Mindestteilnehmerzahl behalten wir uns eine Absage bis 10 Tage vor Beginn vor.
4. In der Ausbildung können außer Adelheid Ruppelt weitere Trainer/innen eingesetzt werden.  
Nach Eingang der Anmeldung erhältst du die Anmeldebestätigung für die o. g. Ausbildung.

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_