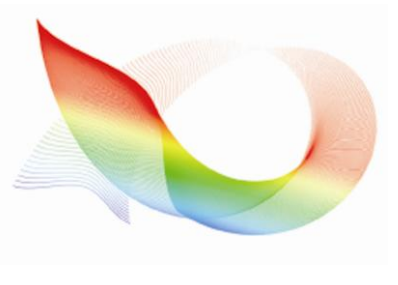


Institut für NLP & Coaching



Bleibe beweglich im Hals-Nackengebiet

Diese Übung kannst du jeden Tag mehrfach auch auf dem Stuhl sitzend ausführen

Der Gute-Laune Gruß



Mach einen langen Hals



Die Katze schaut sich um

