

Abschluss / Zertifikat

**NLP-Practitioner DVNLP zertifiziert und
Selbsthypnose Ausbildung“**

Dein Nutzen

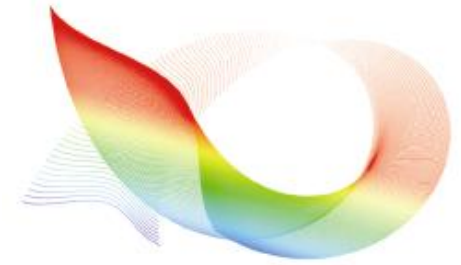
- erfolgreicher kommunizieren
- Stressreduzierung
- Ziele erreichen und optimieren
- schwächende Überzeugungen ablegen
- Potenzial entfalten
- kreative Gesprächsführung
- Charisma entwickeln
- intrinsische Motivation wecken und fördern
- in Lösungen agil denken
- Wahlmöglichkeiten zur Lebensplanung schaffen
- Klarheit über die nächsten Schritte gewinnen
- NLP-Tools in Beratung und Coaching anwenden
- Krankenstand durch wertschätzende NLP-Methoden der Mitarbeiter verringern
- Professionalität im Einzelcoaching
- Selbsthypnose anwenden

Institut für NLP & Coaching

Adelheid Ruppelt,

Dipl. Soz.-Päd. leitet das Institut für NLP & Coaching mit den Standorten in Hildesheim und Almstedt und ist Inhaberin der Hypnose Privatpraxis für Stressreduzierung und Angstabbau.

Sie ist NLP-Lehrtrainerin, Business-Mediatorin, Konfliktcoach, Teamentwicklerin, medizinische Hypnotherapeutin, HP für Psychotherapie, Trainerin für Stressreduzierung, betriebliche Demografieberaterin; Business-Aufstellerin, LernCoach NLPpaed und systemischer Lehrcoach ECA und Ausbilderin für den Systemischen Coach (IHK).



Institut für NLP & Coaching

**NLP-Practitioner DVNLP inkl.
Selbsthypnose Ausbildung
2019**

(Neuro-linguistisches Programmieren)

NLP-Practitioner

inkl. Selbsthypnose-Ausbildung

- Kommunikation auf höchstem Niveau -

Am Berge 28
31079 Almstedt

Richthofenstr. 29
31137 Hildesheim

Büro 05060-2351

mobil 01757858036

institut@nlp-transfer.de

www.nlp-transfer.de

NLP-Practitioner

inkl. Selbsthypnose Ausbildung

- Kommunikation auf höchstem Niveau -

Inhalte der NLP Practitioner- inkl. Selbsthypnose Ausbildung

NLP-Practitioner DVNLP inkl. Selbsthypnose Ausbildung in 9 Modulen.

Start mit Modul 3

Du startest mit Modul 3, wenn du eine der folgenden Ausbildungen bei mir absolviert hast:

- Trainer/in für Stressreduzierung und Stressmanagement für Lehrer/innen
- Train the Trainer – Stressreduzierung statt burnout
- Schüler- und LernCoach
- Systemischer Coach ECA

Modul 1

Das Geheimnis erfolgreicher Kommunikation

Methoden

Augenzugangshinweise, Abgrenzungstechniken, Wahrnehmung und Interpretation, Coachingfragen, vom Problemraum in den Lösungsraum, individuelle Stressverstärker, Visionstreppe, innere Haltung als Coach

Modul 2

Dem Leben eine andere Richtung geben

Methoden

Reframing, Kreativität erleben, ankern, VAKOG, Ressourcenaktivierung

Modul 3

Aufbau eines positiven Selbstbildes

Submodalitäten, Six-Step, positives Selbstbild erschaffen
Inhalts- /Bedeutungsreframing, Kontext- und Verhandlungsreframing, Einführung in die Logischen Ebenen nach R. Dilts

Methoden

Six-Sep-Reframing, Submodalitäten

Modul 4

Innere Schatzkammer öffnen inkl. Milton Modell

Milton-Modell, vom Unbewussten zum Bewussten

Methoden

Milton-Modell, Hypnose, Embodiment, Selbstmanagement

Modul 5

Unbändige Motivation

Visionen und Erfolg im beruflichen und privaten Kontext

Methoden

Ziele definieren und Erfolg steigern, intrinsische Motivation aktivieren, Disney-Modell, Swish, Verlockende Zukunft, Strategien auspacken, Auflösen von emotionalen Verstrickungen

Modul 6

Das Innere zum Leuchten bringen

Methoden

1,2,3 Position, Projektionen ablösen, Anker verschmelzen, Change History, emotionaler Swish, Glaubenssätze

Modul 7

Das Leben neu schreiben

Kommunikation mit Symptomen, Glaubenssätze verändern

Methoden

Glaubenssätze, was dich schwächt und was stärkt, Umkehrmethode, Sinnfrage in beruflichen und privaten Kontexten, Kommunikation mit Symptomen

Modul 8

Alles ist bereits vorhanden

Methoden

Wenn das Unmögliche möglich wird. Beruflichen und privaten Erfolg sichern. Formate und Tools auf der Timeline.

Modul 9

Selbsthypnose - mit Submodalitäten Wahrheit erschaffen

Methoden

Training von Selbsthypnose mit stärkenden Suggestionen zur Optimierung deiner Gesundheit

Warum bei uns?

Trendforscher prognostizieren, dass der Arbeitsmarkt in Zukunft flexible und kreative Menschen benötigt. Deine Kreativität und Flexibilität bestimmen also in Zukunft mit darüber ob du erfolgreich, glücklich und zufrieden sein wirst.

Die NLP-Practitioner DVNLP Ausbildung bei uns fördern deine Kreativität, schaffen dir Wahlmöglichkeiten und machen deine Kommunikation sicherer und überzeugender. Du bist dabei authentisch und wertschätzend.

Wenn du schwächende Glaubenssätze hast, die dich hindern, dein Potenzial voll zu entfalten, zeigen wir dir, wie einfach es ist, diese zu erkennen und durch stärkende Überzeugungen zu ersetzen.

Du kannst dich jederzeit verändern, wenn du die Methoden kennst, die erfolgreiche Menschen nutzen. Wir zeigen dir in der Selbsthypnose, wie es geht!

Dabei ist das Besondere, dass wir Hypnose, NLP und Systemisches Coaching miteinander verbinden. Du lernst von Profis, die in Unternehmen und Organisationen trainieren. Wir teilen unser Wissen mit dir, damit du es für dich, für andere und für die Allgemeinheit sinnbringend nutzen kannst.

Wir freuen uns über Teilnehmer/innen, die unsere Werte teilen und etwas ganz Besonderes suchen.

Du lernst in der Ausbildung, als Coachee gut für dich sorgen und Psychohygiene zu betreiben.